

# 10 listopada 2017 rusza VII Edycja Nowogardzkiej "Szkoła Cukrzycy"

Ogólnopolski projekt Federacji "Porozumienia Zielonogórskiego" i Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków pod nazwą „Szkoła Cukrzycy” jest kampanią na rzecz zapobiegania cukrzycy i propagowaniu aktywnej postawy wobec tej choroby. Spotkania edukacyjne są prowadzone pod kierownictwem naukowym Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Uczestnikiem szkoły może zostać osoba chora z cukrzycą, jej opiekun i członkowie jej rodziny jak również każda osoba, która uzna za stosowne pogłębienie lub utrwalenie swojej wiedzy o cukrzycy i jej konsekwencjach.

**Zajęcia dla wszystkich uczestników są bezpłatne.**

**Lekarzem prowadzącym Nowogardzką „Szkołę Cukrzycy” jest Pani dr Marzena Kargul.**

Wykłady będą prowadzone w Nowogardzie w Świetlicy Środowiskowej im. św. Jana Pawła II nr 2 (znajdującej się na terenie parafii pw. św. Rafała Kalinowskiego) raz w miesiącu przez okres 8 miesięcy. Zajęcia rozpoczynają się o godz. 16:00.

## **Terminy i tematy wykładów:**

1. 10-11-2017 - Cukrzyca - co to za choroba? Jak rozpoznać? Dlaczego dobrze leczyć?
2. 01-12-2017 - Jak żyć z cukrzycą? Spojrzenie psychologa. Samokontrola - cele i zasady. Rola wysiłku fizycznego.
3. 12-01-2018 - Żywnienie w cukrzycy - prawda i mity.
4. 26-01-2018 - Leczenie cukrzycy - dla kogo leki doustne.
5. 09-02-2018 - Leczenie cukrzycy - dlaczego insulina? Cukrzyca u kobiety - problem nie tylko kobiet.
6. 09-03-2018 - Ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia, kwasica cukrzycowa - jak ich unikać? Osoba z cukrzycą w pracy. Kierowca z cukrzycą.
7. 06-04-2018 - Retinopatia, nefropatia, neuropatia - łatwiej zapobiegać niż leczyć. Stopa cukrzycowa.
8. 18-05-2018 - Zawał serca, udar mózgu - czy to też powikłania cukrzycy? - **Uroczyste zakończenie VII edycji Nowogardzkiej "Szkoły Cukrzycy"**

W VII edycji szkoły zostały zaplanowane dodatkowe działania adresowane do jej uczestników w postaci bezpłatnych:

- badań poziomu cholesterolu
- badań poziomu trójglicerydów
- badań poziomu hemoglobiny glikowanej HbA1c
- badań w kierunku stopy cukrzycowej
- wykłady będą kończyły się losowaniem drobnych upominków wśród ich uczestników

Wszelkie informacje o zajęciach w Szkole Cukrzycy można uzyskać w siedzibie PSD Koła Nowogard ul. Wojska Polskiego 7 (budynek laboratorium na terenie szpitala) w każdy czwartek w godz. od 10:00 do 12:00 lub w dowolnej porze telefonicznie pod nr: 500 553 190; 795 477 793; również za pośrednictwem poczty internetowej e-mail [cukrzycanowogard@wp.pl](mailto:cukrzycanowogard@wp.pl). Aktualne informacje o szkole cukrzycy są publikowane na stronie internetowej PSD Koła Nowogard <http://www.cukrzycanowogard.lh.pl/>

Efekty leczenia cukrzycy w znacznym stopniu zależą od samego chorego, a nie tylko lekarza i zastosowanego leczenia. To przede wszystkim chory musi zarządzać swoją chorobą przy pomocy lekarza.

## "Chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej" (prof. Joslin)

W imieniu Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Koła Nowogard oraz Pani dr Marzeny Kargul serdecznie zapraszam do udziału w VII Edycji Nowogardzkiej „Szkoły Cukrzycy

Partnerami VII Edycji Nowogardzkiej „Szkoły Cukrzycy są:



Urząd Miejski w Nowogardzie [www.nowogard.pl](http://www.nowogard.pl)



Parafia pw. św. Rafała Kalinowskiego w Nowogardzie



Dziennik Nowogardzki



Portal informacyjny <http://www.wnowogardzie.pl/>

Eugeniusz Tworek  
Prezes  
Zachodniopomorskiego  
Oddziału PSD