

**19 października 2018 rusza**

## **VIII Edycja Nowogardzkiej "Szkoła Cukrzycy"**

"Chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej" (prof. Joslin)

Rozpoczynamy nabór osób chętnych do uczestnictwa w zajęciach "Szkoły Cukrzycy". Uczestnikiem Szkoły Cukrzycy może być każda zainteresowana osoba. Wykłady będą prowadzone raz w miesiącu przez okres 8 miesięcy. **Zajęcia dla wszystkich uczestników są bezpłatne.** Zapisy odbywają się w siedzibie PSD Koła Nowogard ul. Wojska Polskiego 7 (budynek laboratorium na terenie szpitala) w każdy czwartek w godz. od 10:00 do 12:00 lub w dowolnej porze telefonicznie pod nr.: 500 553 190; 795 477 793; 512 626 744; również za pośrednictwem e-mail [cukrzycanowogard@wp.pl](mailto:cukrzycanowogard@wp.pl)  
**Można również stać się uczestnikiem szkoły przychodząc bezpośrednio na wykłady**

### ***Czym jest Szkoła Cukrzycy ?***

Jest to ogólnopolski projekt Federacji "Porozumienia Zielonogórskiego" i Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków pod nazwą „Szkoła Cukrzycy” jest kampanią na rzecz zapobiegania cukrzycy, jej powikłaniom oraz propagowaniu aktywnej postawy wobec tej choroby. Spotkania edukacyjne są prowadzone pod kierownictwem naukowym Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Spotkania prowadzi lekarz, który w przystępny i zrozumiały sposób dla każdego uczestnika omawia poszczególne zagadnienia związanych z cukrzycą. Na każdym ze spotkań jest omawiane inne zagadnienie dotyczące cukrzycy. Cykl edukacyjny jest tak ułożony, że uczestnik szkoły na ośmiu wykładach zdobywa profesjonalną wiedzę o cukrzycy, jej leczeniu, diecie, powikłaniach jakie niesie ze sobą cukrzyca oraz staje się świadomy nieuchronnych powikłaniach jeżeli zostanie zbagatelizowana ta cicha i podstępna choroba. Ta wiedza jest w zasięgu każdego, wystarczy raz w miesiącu poświęcić około półtorej godziny i przyjść na wykłady.

### ***Gdzie odbywają się wykłady?***

Wykłady będą prowadzone w Nowogardzie w Świetlicy Środowiskowej im. św. Jana Pawła II nr 2 (znajdującej się na terenie parafii pw. św. Rafała Kalinowskiego) raz w miesiącu przez okres 8 miesięcy Zajęcia rozpoczynają się o godz. 16:00.

Lekarzem prowadzącym Nowogardzką „Szkołę Cukrzycy” jest Pani dr Marzena Kargul.

### ***Terminy i tematy wykładów:***

1. 19-10-2018 - Cukrzyca - co to za choroba? Jak rozpoznać? Dlaczego dobrze leczyć?
2. 16-11-2018 - Jak żyć z cukrzycą? Spojrzenie psychologa. Samokontrola - cele i zasady. Rola wysiłku fizycznego.
3. 14-12-2018 - Żywność w cukrzycy - prawda i mity.
4. 11-01-2019 - Leczenie cukrzycy - dla kogo leki doustne.
5. 15-02-2019 - Leczenie cukrzycy - dlaczego insulina? Cukrzyca u kobiety - problem nie tylko kobiet.
6. 15-03-2019 - Ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia, kwasica cukrzycowa - jak ich unikać? Osoba z cukrzycą w pracy. Kierowca z cukrzycą.
7. 12-04-2019 - Retinopatia, nefropatia, neuropatia - łatwiej zapobiegać niż leczyć. Stopa cukrzycowa.
8. 24-05-2019 - Zawał serca, udar mózgu - czy to też powikłania cukrzycy? -  
**Uroczyste zakończenie VIII edycji Nowogardzkiej "Szkoły Cukrzycy"**

W VIII edycji szkoły zostały zaplanowane dodatkowe działania adresowane do jej uczestników w postaci bezpłatnych:

- badań poziomu cholesterolu
- badań poziomu trójglicerydów
- badań poziomu hemoglobiny glikowanej HbA1c
- wykłady będą kończyły się losowaniem drobnych upominków wśród ich uczestników

W imieniu Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Koła Nowogard oraz Pani dr Marzeny Kargul serdecznie zapraszam do udziału w VIII Edycji Nowogardzkiej „Szkoly Cukrzycy

Partnerami VIII Edycji Nowogardzkiej „Szkoly Cukrzycy są:

- Urząd Miejski w Nowogardzie [www.nowogard.pl](http://www.nowogard.pl)
- Parafia pw. św. Rafała Kalinowskiego w Nowogardzie
- Firma Ascensia Diabetes Care
- Dziennik Nowogardzki
- Portal informacyjny <http://www.wnowogardzie.pl/>

Eugeniusz Tworek  
Prezes PSD  
Koła Nowogard