

Rozmowa z dr Andrzejem Paciorkowkim Będzie II edycja szkoły cukrzycy



Dziennik Nowogardzki: Panie doktorze, czym zajmuje się szkoła cukrzycy, która powołał pan do życia?

Dr Andrzej Paciorkowski – Panie redaktorze, „Szkoła Cukrzycy” to pomysł na możliwość przekazania swoim pacjentom, czy w ogóle osobom z cukrzycą w miarę dostępnej wiedzy na temat ich choroby. W ramach zajęć odbyło się osiem spotkań organizowanych co miesiąc, na których omawialiśmy poszczególne tematy, które jako lekarze chcemy przekazać naszym pacjentom. Zaproponowaliśmy taką formę, ponieważ wiedza

i świadomość chorego jest najważniejsza w procesie jego walki z chorobą. Cukrzyca towarzyszy choremu 24 godziny na dobę, natomiast z lekarzem jest on w gabinecie zaledwie kilkanaście minut i to raz na kilka miesięcy. Podczas wizyty u lekarza nie ma czasu ani możliwości na przekazanie wszystkich niezbędnych informacji i dlatego powstała „Szkoła Cukrzycy”.

Może teraz chwilę porozmawiamy o początkach nowogardzkiej Szkoły Cukrzycy?

Pomysł „Szkoły Cukrzycy” powstał 7 lat temu w Środku Wielkopolskiej, gdzie dla swoich pacjentów robiłem spotkania edukacyjne na które przygotowywałem specjalne prezentacje multimedialne, pozwalające na lepsze przekazanie podstawowych informacji. Ta inicjatywa została następnie przekazana przeze mnie do Federacji Porozumienie Zielonogórskie. Jest to ogólnopolski

związek lekarzy, głównie lekarzy rodzinnych. Dzięki tej koncepcji ten program edukacyjny został rozpropagowany w całej Polsce. Tematem tym zainteresowali się Zarząd Główny PSD w Bydgoszczy, z propozycją partnerstwa w propagowaniu „Szkoły Cukrzycy” w kołach regionalnych. Zarząd koła w Nowogardzie i pan Prezes Eugeniusz Tworek podjęli tę inicjatywę i stąd realizacja programu w naszym mieście.

Szkoła Nowogardzka nie mogłaby tak dobrze funkcjonować, gdyby nie zaangażowanie pani dr Marzeny Kargul.

Tak, to prawda, że Szkoła świetnie była prowadzona właśnie przez panią dr Marzenę Kargul, która nie szczędziła swojego czasu, by zaangażować się w ten projekt. Sumiennie, co miesiąc przez 2 godziny spotykała się z pacjentami i przedstawiała im kolejne tematy, które bardzo dobrze były odbierane przez uczestników. Te spo-

tkania to nie były tylko wykłady. Uczestnicy otrzymywali też streszczenia omawianych tematów oraz rozwiązywali specjalne testy, które przygotowałem w ramach programu „Szkoły Cukrzycy”. Ich istotą było „wypunktowanie” spraw, które uważałem za najważniejsze do zapamiętania.

Ten symboliczny koniec nowogardzkiej Szkoły Cukrzycy, co oznacza dla pacjenta?

Nas jako lekarzy cieszy, że przekazaliśmy pacjentom ważną, podstawową wiedzę na temat ich choroby. Cieszy też to, że pacjenci tę wiedzę chcą przyjmować, co czasami nie jest łatwe. Jako lekarze chcemy dobrze leczyć, ale też „wciągać” chorego w cały proces leczenia choroby. Jego większa świadomość, umożliwi lepsze nasze leczenie. Dzisiaj już wiemy, że to nie koniec nowogardzkiej edycji Szkoły Cukrzycy. Pani Doktor Kargul, Prezes i Zarząd Koła PSD zapewniają, że Szkoła Cukrzycy jest bardzo potrze-

ba w tym mieście, że prowadzona będzie od jesieni jej II edycja.

Kończąc nie mogę nie zadać tego pytania Panu doktorowi jako specjalście odnośnie symptomów cukrzycy. Przecież ona nie boli?

To prawda, że ona nie boli. Muszę powiedzieć, że dla wszystkich najważniejszą sprawą jest rozpoznanie tej choroby jak najwcześniej. Czyli nie wtedy, gdy występują już uciążliwe objawy: duże pragnienie, wzmożona senność, zmęczenie lub bardzo wysoki poziom cukru, albo co jeszcze gorsze powikłania cukrzycy. Przypomnę, że poziom glukozy powyżej 126 mg na czczo, to już cukrzyca. Kończąc pragnę serdecznie podziękować wszystkim uczestnikom „Szkoły Cukrzycy. Życzę im zdrowia i wytrwałości, która jest bardzo ważna w życiu, ale i w walce z chorobą. Życzę też udanych wakacji po zakończonym „roku szkolnym”.

Rozmawiał: Jarek Bzowy

AKCJA „ZBIERAMY KREW DLA POLSKI” W NOWOGARDZIE

16 czerwca 2012 roku w Nowogardzie przed sklepem Intermarche przeprowadzono akcję promującą honorowe krwiodawstwo w ramach V edycji akcji pod tytułem „Zbieramy Krew dla Polski”.

Akcja została poprzedzona kampanią informacyjną na terenie miasta. Podczas akcji udzielano informacji na temat honorowego oddawania krwi i procedur temu towarzyszących oraz rozdawano ulotki i materiały informacyjne na temat honorowego krwiodawstwa. Dla najmłodszych przygotowano rodzinny konkurs plastyczny dot. honorowego krwiodawstwa. Rozdawano także okolicznościowe baloniki. Natomiast dla dorosłych przygotowano konkurs wiedzy nt. honorowego krwiodawstwa i zdrowego stylu życia.



Wszyscy uczestnicy konkursów nagradzani byli upominkami ufundowanymi przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie i sklep Intermarche.

Ponadto zorganizowano stoisko pomiaru ciśnienia tętniczego, stoisko pierwszej pomocy z pokazami i ćwiczeniami na fantomie oraz stoisko z malowaniem twarzy. W akcji wzięło udział około 300 osób. Spośród osób biorących

udział w rodzinnym konkursie plastycznym rozlosowano 10 nagród w postaci apteczek samochodowych. Nagrody wylosowali: Marta Wysokińska, Małgorzata Konior, Natalia Andrzejczak, Kamil Masłowski, Karina Górnik, Kamila Sowińska, Wioletta Fiał, Beata Leśniczek, Halina Jasek, Wojciech Gurazdowski.

Wielką szkodą jest, że nie doszło do poboru krwi, gdyż wiele osób było zainteresowanych właśnie poborem krwi na

miejscu. Przychodziły rodziny wraz z dziećmi chcąc pokazać młodszemu pokoleniu na czym polega honorowe krwiodawstwo.

Największym zainteresowaniem cieszył bezpłatny pomiar ciśnienia oraz malowanie narodowych barw na różnych częściach ciała ze względu na zaplanowany w ramach EURO 2012 w danym dniu mecz piłki nożnej Polska – Czechy.

Słowa podziękowania składamy osobom, które pomagały w akcji tj. Pani Danucie Michalak z NZOZ Pielęgniarstwo w Środowisku Nauczania i Wychowania w Nowogardzie, Panu Władysławowi Wyrzykowskiemu – Zastępcemu Honorowemu Dawcy Krwi oraz uczennicom z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych II Liceum Ogólnokształcącego w Nowogardzie: Joannie Karskiej, Hannie Kulińskiej, Katarzynie Kołcz, Jagodzie Glanc, Klaudii Jenicz, Klaudii Poźniak, Dominice Miśkiewicz. Ponadto serdecznie dziękujemy Kierownictwu sklepu za

miłą współpracę i przekazanie dodatkowych upominków dla uczestników konkursów.

W akcji uczestniczyły także media nowogardzkie: Dziennik Nowogardzki, któremu serdecznie dziękujemy za odwiedzenie stoiska PCK oraz zainteresowanie tematyką honorowego krwiodawstwa.

Z czerwonokrzyżskim pozdrowieniem
Tekst oraz zdjęcia
Urszula Sobiesińska
Koordynator akcji w
Nowogardzie

ZYCZENIA

Przy dzisiejszym dniu radości,
życzymy 100 lat pomyślności.
Niech Ci życie
w szczęściu płynie,
niech Cię radość nie ominie!

Dla **Mariana Jeża**
z okazji urodzin
i zbliżających się
imienin
życzę
kochającą żonę
i syn Mateusz