

## Nowogardzka „Szkoła Cukrzycy” zakończyła I edycję „Chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej”

15 czerwca 2012r. odbył się ostatni wykład oraz uroczyste zakończenie pierwszej edycji „Nowogardzkiej Szkoły Cukrzycy”, w której zajęcia trwały od listopada ubiegłego roku. Projekt jest formą wsparcia dla osób chorych na cukrzycę, ich rodzin i opiekunów i ma na celu systematyczne i uporządkowane przekazywanie wiedzy o tej chorobie, naukę właściwej samokontroli i polepszenie jakości życia diabetyków. W zakończeniu I edycji programu oprócz jego uczestników i organizatorów wzięli udział zaproszeni goście i z-ca burmistrza Nowogardzi Damian Simiński, Prezes Fundacji „Zdrowie” Lidia Bogus i Jerzy Jabłoński dyr. Centrum Edukacji i Przedsiębiorczości, „Profit” w Nowogardzie.

Cukrzyca to bardzo groźna i podstępna choroba, która nieleczona wystarczająco wcześnie i prawidłowo, powoduje bardzo poważne powikłania prowadzące w wielu wypadkach do śmierci. Jest to też choroba, która dotyka znaczną populację ludzi. Aby uświadomić sobie skalę zagrożenia, przytoczmy kilka danych statystycznych:

- co 15 minut umiera człowiek z powodu powikłań cukrzycy
- co 19 min ma miejsce amputacja z powodu powikłań cukrzycy
- co 1, 5 godziny ktoś traci wzrok z powodu powikłań cukrzycy
- co 4 godziny kolejny pacjent rozpoczyna dializoterapię z powodu powikłań cukrzycy.

Te dane dość wymownie określają jak bardzo groźną chorobą może być Cukrzyca, jeżeli człowiek nią dotknięty nie będzie przestrzegał zasad jej leczenia w tym diety i konieczności aktywnego życia. Program edukacyjny „Szkoła Cukrzycy” został zainicjowany w całym kraju przed niespełna rokiem. W spotkaniach edukacyjnych w 104 „Szkołach Cukrzycy” w całej Polsce brało udział ponad 2500 osób, w zajęciach nowogardzkiej szkoły, które odbywały się w pomieszczeniach CEP Profit uczestniczyło 37 osób. Przywitała im myśl diabetologa prof. Joslina:

„chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej”. Na program szkoły składały się dwa segmenty tematyczne:

1. Zawał serca, udar mózgu - czy to też powikłania cukrzycy?
2. Zespół metaboliczny – problem społeczny XXI wieku

Prelegentami byli lekarze specjaliści: pomysłodawca, oraz koordynator programu „Szkoła Cukrzycy” Federacji „Porozumienia Zielonogórskiego” diabetolog Pan dr Andrzej Paciorkowski i lekarz prowadzący „Nowogardzką Szkołę Cukrzycy” - dr neurolog Marzena Kargul. To dzięki ich wiedzy, jak również serdecznemu podejściu, uczestnicy, a zarazem pacjenci nabywali wiedzę o chorobie, która została u nich zdiagnozowana. Dużą rolę w koordynacji prowadzenia nowogardzkiej szkoły cukrzycy odegrał Eugeniusz Tworek - Prezes PSD Koła w Nowogardzie, który nie szczędząc sił i zapалу, podjął się trudu organizacyjnego oraz wspiera uczestników I edycji tych spotkań. On też prowadząc uroczystość zakończenia, serdecznie wszystkim podziękował za przybycie, a szczególnie lekarzom za bezinteresowną pomoc w organizacji i prowadzeniu „Szkoły cukrzycy”, zarządowi nowogardzkiego koła za zaangażowanie, jak również burmistrzowi za ufundowane na-



grody dla uczestników szkoły cukrzycy i wspieranie koła w jego realizacjach.

Ta edukacja przyniosła dużo pożytku, skłoniła wielu do zmiany trybu życia i uświadomiła, że życie z chorobą może być zupełnie normalne - powiedział prezes E. Tworek. Główną nagrodę, rower, ufundowaną przez Burmistrza Nowogardu wylosowała pani Krystyna Bzowa, która otrzymała tę nagrodę osobiście z rąk burmistrza na najbliższej Sesji Rady Miasta. W trakcie tej uroczystości w bezpośrednich rozmowach zebrałem opinię niektórych uczestników na temat programu:

„Nasza szkoła nie jest tyl-

ko dla ludzi z cukrzycą. Każda zainteresowana osoba może przyjść i uczestniczyć w zajęciach. Zajęcia są prowadzone nieodpłatnie dla wszystkich chętnych chcących uczestniczyć w tych szkoleniach. Jesteśmy pełni szacunku dla naszej pani dr Marzeny Kargul, ale i pana dr Andrzeja Paciorkowskiego. Mamy nadzieję, że realizacja tego programu przyniesie każdemu z nas wiele radości, jak również pełnej świadomości o chorobie, której obecność w naszych ciałach nie przekreśla naszego życia, bo jeżeli będziemy postępować zgodnie z wskazówkami, które wypracowaliśmy tu na spotkaniach i zażywać ruchu fizycznego oraz prze-

strzegać diety, wówczas choroba Cukrzyca nie jest aż tak uciążliwa. Ukończenie szkoły cukrzyca i otrzymanie świadectwa, to dla nas bardzo ważny krok w walce z chorobą - to główne wątki przeplatające się w wypowiedziach uczestników tego programu. By zobrazować, że cukrzyca to choroba, z którą można żyć i prawie normalnie funkcjonować poprosiłem o komentarz lekarza diabetologa dr Andrzeja Paciorkowskiego, który przyjechał ze Srody Wielkopolskiej na zakończenie I edycji „Nowogardzkiej Szkoły Cukrzycy” (rozmowa obok).

Jarek Bzowa

## Zawody strażackie

### OSP Węgorza najlepsza

W dniu 9 czerwca w Goleniowie odbyły się Powiatowe Zawody Pożarnicze. Spośród 25 startujących drużyn najlepsza okazała się grupa z OSP Węgorza.

Wszystkie drużyny walczyły o Puchar Komendanta Powiatowego PSP w Goleniowie oraz o cenne nagrody. Zwyciężyła drużyna z OSP Węgorza, drugie miejsce zajęła OSP Ruzycza, a trzecie OSP Maszewo.

Nagrody zwycięzcom wręczył nadbrygadier Henryk Cegiłka - Zachodniopomorski Komendant Wojewódzki PSP w Szczecinie, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Goleniowie oraz bur-

mistrzowie i wójtowie gmin.

Warto dodać, że w OSP Węgorza oprócz miejscowych strażaków służy także dwóch druhow z Bodzęcina.

MS

foto: UM Osina



Strażacy z OSP z pucharem Komendanta Powiatowego PSP za zdobycie pierwszego miejsca w zawodach strażackich.